

Zeitdiebe

Zeitdiebe	Gegenmaßnahmen

Listen Sie Ihre Zeitdiebe auf und überlegen Sie sich

- Bei wem finden Sie Unterstützung zur Gegensteuerung?
- Welche Arbeitstechniken können Sie einsetzen?
- Welche technischen Hilfsmittel können Entlastungen bringen?
- Wo sind Beziehungsschwierigkeiten, die anzusprechen wären?
- Könnte Supervision/Gemeindeberatung eine Hilfe sein?
- In welchen Arbeitsbereichen sollten Sie abspecken?