

*M*ein Projekt

Ziel	Motive	Hindernisse	Unterstützung	Entscheidung	Aufgaben
Was will ich erreichen?	Warum strebe ich das an?	Womit muss ich rechnen?	Wer kann mir helfen?	Welche Entscheidungen sind notwendig?	Einen detaillierten Zeit- und Aufgabenplan erstellen

Merksatz: Ziele müssen

konkret

überprüfbar

realisierbar sein